

Легкая атлетика ф3 3.04.20

1. Дать характеристику физического качества: быстрота, скоростно-силовые качества.

2. Подобрать и записать 6-8 упражнений для развития быстроты в беге на короткие дистанции и 6-8 упражнений в метании мяча с разбега.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить ДО 6 апреля.

Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)